

Bipolare Störung was ist das?

Bipolare Störungen – auch bekannt unter der Bezeichnung „manisch depressive Erkrankung“ – gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und können jeden treffen. Das Wort „Bipolar“ heißt wörtlich „zwei Pole“ und weist auf die zwei extremen Stimmungszustände hin, zwischen denen Betroffene in der Regel schwanken: z. B. euphorisches Glücksgefühl mit z.T. Antriebsüberschuss (Manie) und vollkommene Verzweiflung (Depression). Dazwischen gibt es eine Vielzahl an Ausprägungen und Verläufen, die das ganze Spektrum menschlicher Stimmungszustände widerspiegeln können. Jedoch gehen die Symptome weit über reine „Stimmungsschwankungen“ hinaus, denn bipolare Störungen betreffen das gesamte Denken, die Gefühle, den Körper und die Fähigkeit zur Lebensbewältigung.



**PSYCHOSOZIALE
PROJEKTE**

Café Goethe

Kaiserstr. 62

66424 Homburg

Telefon: 06841/174231

Selbsthilfegruppe BIPOLAR-SAARPFALZ

Manie und Depression

Achterbahn der Gefühle

Weitere Infos unter:
www.bipolar-saarpfalz.de
info@bipolar-saarpfalz.de

Selbsthilfegruppe BIPOLAR

Wir, Bipolar-Betroffene und Psychose-Erfahrene, treffen uns jeweils alle 14 Tage, dienstags, in den ungeraden Kalenderwochen, um 14.30 Uhr im CAFE GOETHE (Tageszentrum des PSP, Psychosoziale Projekte Saarpfalz gemeinnützige GmbH) in Homburg, in der Kaiserstrasse 62.

Wir planen gelegentlich gemeinsame Aktivitäten und Fachvorträge von Ärzten und Psychologen.

Folgende Termine haben wir bereits festgelegt:

Dienstag 01.08.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 15.08.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 29.08.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 12.09.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 26.09.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 10.10.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 24.10.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 07.11.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 21.11.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 05.12.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 19.12.2017, 14.30 Uhr

Dienstag 02.01.2018, 14.30 Uhr

Bipolar & Selbsthilfe

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und gemeinsam in der Selbsthilfegruppe zu arbeiten. Bitte nehmen Sie vor Ihrem ersten Kommen kurz Kontakt mit uns auf. Ihr Ansprechpartner im Café Goethe ist Herr Michael Braun (Diplom-Sozialarbeiter), Telefonnummer: 06841-174231

Die Kapazität unserer Gruppe liegt zur Zeit bei 9 Personen.

**IHRE / EURE
SELBSTHILFEGRUPPE
HOMBURG (SAAR-PFALZ-KREIS)**